



# Permacultura

**Sistemas de vida saludables y diseño sostenible  
de hábitos, hábitats y comunidades**

## **Curso teórico-práctico**

para quienes sienten el llamado de cambio hacia el cuidado de la vida

Samaipata 2021

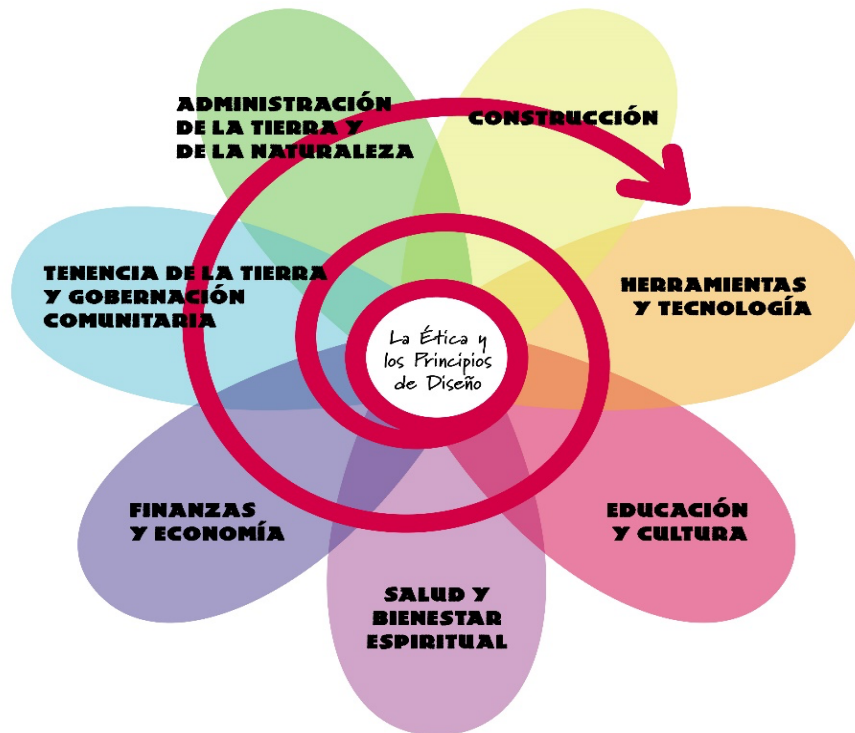
## El enfoque del Instituto Técnico ATENEA: el Cuidado de la Vida

El Instituto Técnico Superior ATENEA cuenta con más de 30 años de experiencia trabajando en el campo de la educación. Actualmente desarrolla actividades en las ciudades de La Paz, El Alto y Santa Cruz. Durante toda su trayectoria, ha formado a más de 15 mil profesionales en diversas carreras, cursos, talleres, congresos, jornadas internacionales, en las especialidades de Diseño Gráfico, Contaduría General, Sistemas Informáticos, y otros. Su misión es la de aportar al crecimiento de sus estudiantes, al desarrollo del país y al cuidado de los sistemas de vida, formando integralmente profesionales técnicos, competentes y comprometidos, a través de la innovación y difusión pionera del conocimiento.

A partir de la gestión 2020 se cuenta con una nueva oferta educativa denominada “Estrategia formativa en Sistemas de Vida”, que busca desarrollar capacidades y competencias técnicas para atender los principales problemas socioambientales que estamos afrontando actualmente en el país y a nivel mundial, como el cambio climático y el Covid 19, con enfoque integral e inspirados en el paradigma del cuidado de la vida.

### ¿Qué es la Permacultura?

La permacultura -la cultura permanente- es una filosofía/práctica que ofrece soluciones para una vida sustentable de armonía entre los humanos y todo su entorno. Consiste de varios aspectos que están representados por la Flor de la Permacultura y sus siete pétalos que abarcan el abanico amplio de aspectos que deben tomarse en cuenta para cuidar la vida de manera integral.



El diseño y cuidado de un hábitat sostenible implica la gestión de estas siete dimensiones de la Permacultura, convirtiéndose en un *sistema de vida* que entiende a los seres humanos interconectados e interdependientes a las otras formas de vida existentes en la Tierra, buscando una convivencia armoniosa, respetuosa y beneficiosa entre todos los seres. En el diseño de estos sistemas se aplican ideas y conceptos integradores de la teoría de sistemas, la ecología profunda y los saberes ancestrales. La atención no solo se dirige hacia los componentes individuales, sino hacia las relaciones colectivas, entendiendo la realidad como un tejido integral.

El proceso de diseño (del sistema de una casa, comunidad, municipio) tiene como objetivo una integración óptima de las necesidades ecológicas, económicas y sociales del sistema, de modo que a largo plazo se pueda autorregular, y/o mantener en un equilibrio dinámico mediante interferencias mínimas. La Permacultura aporta con conceptos, enfoques y herramientas para lograr hábitats armoniosos y sostenibles, y generar resiliencia, es así que, es libre de ideologías, religiones o colores políticos, y más bien es inclusivo, se base en la integración. Anhela aprender de las culturas ancestrales, de la observación de la naturaleza, y de la tecnología moderna, con el fin de optimizar los sistemas para el cuidado de la vida en su integralidad.

Característica: 70% práctico.

## Duración

Total: 44 horas

Clases sincrónicas: 24Hrs.

Horas de aplicación práctica: 20Hrs.

## ¿Cuál es el valor agregado del curso?

En un mundo global de crisis multidimensionales, es una prioridad explorar propuestas teórico-prácticas para la co-creación de hábitats y comunidades resilientes, desde una visión sistémica que estén aptas para afrontar los retos de un contexto altamente complejo y dinámico.

## ¿Cuáles son los temas a abordar en el curso?

El programa es virtual, que consiste de charlas y estudio de material, y prácticas individuales y grupales en casa. Es la parte teórica de la Permacultura, que es introductoria a las experiencias prácticas que se realizan en el Laboratorio Territorial de Quinta Conciencia - Centro de Permacultura de Samaipata (5 días) ubicado en la comunidad de Paredones del municipio de Samaipata. La parte práctica es separada de este curso y es opcional a continuación. Durante el curso se informará con más detalle sobre esta posibilidad de experimentar la vida en el campo y aprender la Permacultura en la práctica.

El objetivo es conocer la teoría y la práctica de la Permacultura (*cultura permanente*) como propuestas que apuntan a la sostenibilidad y a la resiliencia, y realizar cambios en la vida personal. Eso significa conocer las prácticas alternativas que se basan en los 7 pétalos de la Flor de la Permacultura, entre otros la bioconstrucción, huertos orgánicos, economías solidarias, tratamiento de aguas servidas y residuos sólidos, alimentación consciente y salud, desarrollo personal, educación alternativa, tecnologías verdes, y las iniciativas alternativas como los Pueblos en Transición, ecoaldeas y dinámicas comunitarias indígena-originarias.

### ***Tema 1: Permacultura y sociedad***

- Crisis climática y resiliencia; paradigmas
- Iniciativas resilientes: Permacultura, Pueblos en Transición, ecoaldeas
- Estrategias y técnicas cómo generar la transformación de la sociedad
- Conocer soluciones frente a las crisis multidimensionales globales, empezando desde el nivel individual interior hasta el nivel colectivo exterior: teoría del Enfoque Integral de K.Wilber

### ***Tema 2: Teoría de la Permacultura***

- La ética, los principios y los 7 pétalos de la Flor de la Permacultura
- Introducción en las herramientas de la Permacultura
- El sistema integrado

### ***Tema 3: Prácticas de la Permacultura***

- Economía sagrada, economía de la Madre Tierra y economías recíprocas
- Bioconstrucción
- Huertos orgánicos y semillas
- Educación alternativa
- Toma de decisiones en comunidad, y solución de conflictos
- Alimentación consciente
- Salud y autoconocimiento
- Tratamientos de agua
- Energía renovable
- Residuos sólidos

**Tema 4: Cambio de hábitos en la ciudad**

- Permacultura urbana
- Prácticas en casa: generar un cambio de hábitos
- Estudios sobre temas en la vida diaria: ensayo final

**¿Cuál es el camino de aprendizaje?**

El proceso se realiza durante 8 semanas y tiene la siguiente secuencia:

Semana 1: La urgencia

Actividad	Modo	Duración
Crisis climática y resiliencia	Virtual	1,5 horas
Estrategias de transformación en la sociedad; el Enfoque Integral	Virtual	1,5 horas

Semana 2: La Permacultura

Actividad	Modo	Duración
Introducción a la permacultura	Virtual	1,5 horas
Economía del Bienestar	Virtual	1,5 horas

Semana 3: Manos a la tierra

Actividad	Modo	Duración
Bioconstrucción	Virtual	1,5 horas
Huertos orgánicos	Virtual	1,5 horas

Semana 4: La comunidad

Actividad	Modo	Duración
-----------	------	----------

Educación alternativa	Virtual	1,5 horas
Comunidades alternativas, toma de decisiones, Dragon Dreaming	Virtual	1,5 horas

#### Semana 5: Bienestar

Actividad	Modo	Duración
Alimentación consciente	Virtual	1,5 horas
Bienestar individual: salud y autoconocimiento	Virtual	1,5 horas

#### Semana 6: Dones de la Naturaleza

Actividad	Modo	Duración
Tratamientos de aguas servidas	Virtual	1,5 horas
Residuos sólidos y energía verde	Virtual	1,5 horas

#### Semana 7:

Preparación de los ensayos.

#### Semana 8: Cambio de hábitos en la ciudad

Actividad	Modo	Duración
Permacultura urbana – ¿Qué puedo hacer? “Sé el cambio que quieres ver en el mundo” - Presentación de ensayos finales de los estudios individuales sobre temas en la vida diaria, y cambios personales	Virtual	1,5 horas
Presentación 2	Virtual	1,5 horas

### Inicio de los cursos

Curso virtual: 30 de Agosto

### Horario

Martes y viernes de 16:30 a 18:00

¿Quiénes son los facilitadores del curso?

- Hilvert Timmer (1976), holandés, antropólogo y economista, que fue 10 años director de una ONG internacional, autor de libros sobre la cosmovisión indígena, consultor, terapeuta holístico y permacultor. Co-propietario de Quinta Conciencia, Centro de Permacultura & Sanación.
- Karina Mariaca de Oliveira (1980), boliviana, ingeniera comercial con maestría en gestión ambiental y ecoturismo (Costa Rica), candidata a doctorado (México/Suiza) sobre Biodiversidad de montañas y ODSs, consultora, terapeuta holística y conferencista sobre crisis climática y otros temas. Trabajó dos años en el Gobierno Municipal Autónomo de Samaipata como coordinadora de la elaboración del PTDI, y como directora de El Fuerte, patrimonio de la humanidad UNESCO. Co-propietario de Quinta Conciencia, Centro de Permacultura & Sanación.
- Invitados especiales.

## Inversión

Gracias al apoyo de la Embajada de Francia, en el marco del proyecto “Gobernanza Territorial Ecológica”, el costo del curso está subvencionado en 50%. Por lo que tendrá una inversión total de Bs.250.

Al finalizar se recibe una Certificación de la Fundación ATENEA y la Embajada de Francia.

## Contacto e inscripciones

ATENEA Santa Cruz

Coordinadora: Lic. Paula Silva Muñoz

Dirección: Calle Velasco número 512 esquina calle Monseñor Manuel Ignacio Salvatierra, al frente de la iglesia San Roque

Teléfono: 3321492

Número celular: 72048922

Correo electrónico: [consultas@fundacionatenea.org.bo](mailto:consultas@fundacionatenea.org.bo)

Inscripciones también en: [www.fundacionatenea.org.bo](http://www.fundacionatenea.org.bo)

